Percorso per le Competenze Trasversali e l'Orientamento_____
a.s.2019/2020

Studente_____ Classe_____

Competenze attese

□ Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare

1	2	3	4	5

- Capacità di riflettere su se stessi e individuare le proprie attitudini
- Capacità di gestire efficacemente il tempo e le informazioni
- Capacità di imparare e di lavorare sia in modalità collaborativa sia in maniera autonoma
- Capacità di lavorare con gli altri in maniera costruttiva
- Capacità di comunicare costruttivamente in ambienti diversi
- Capacità di creare fiducia e provare empatia
- Capacità di esprimere e comprendere punti di vista diversi
- Capacità di negoziare
- Capacità di concentrarsi, di riflettere criticamente e di prendere decisioni
- Capacità di gestire il proprio apprendimento e la propria carriera
- Capacità di gestire l'incertezza, la complessità e lo stress
- Capacità di mantenersi resilienti
- Capacità di favorire il proprio benessere fisico ed emotivo

□ Competenze in materia di cittadinanza

1	2	3	4	5

- Capacità di impegnarsi efficacemente con gli altri per un interesse comune o Pubblico
- Capacità di pensiero critico e abilità integrate nella soluzione dei problemi

□ Competenza imprenditoriale

1	2	3	4	5

- Creatività e immaginazione
- Capacità di pensiero strategico e risoluzione dei problemi
- Capacità di trasformare le idee in azioni
- Capacità di riflessione critica e costruttiva
- Capacità di assumere l'iniziativa
- Capacità di lavorare sia in modalità collaborativa in gruppo sia in maniera autonoma
- Capacità di mantenere il ritmo dell'attività
- Capacità di comunicare e negoziare efficacemente con gli altri
- Capacità di gestire l'incertezza, l'ambiguità e il rischio
- Capacità di possedere spirito di iniziativa e autoconsapevolezza
- Capacità di essere proattivi e lungimiranti
- Capacità di coraggio e perseveranza nel raggiungimento degli obiettivi
- Capacità di motivare gli altri e valorizzare le loro idee, di provare empatia
- Capacità di accettare la responsabilità Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

□ Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali 1 2 3 4 5	▪ Capacità di esprimere esperienze ed emozioni con empatia ▪ Capacità di riconoscere e realizzare le opportunità di valorizzazione personale, sociale o commerciale mediante le arti e le atre forme culturali ▪ Capacità di impegnarsi in processi creativi sia individualmente che collettivamente ▪ Curiosità nei confronti del mondo, apertura per immaginare nuove possibilità

Punti	Livello di competenza
1	Insufficiente
2	Sufficiente
3	Discreto
4	Buono
5	Ottimo